



Kvindeworkshop med Ariel Daunay

- torsdag den 27. - søndag den 30. maj

Det er med stor glæde vi kan tilbyde en 3,5 dages intensiv non-residential workshop med Ariel Daunay (www.arieldaunay.com) og hendes assistent Gigi Madl.

Indhold

På workshoppen vil du lære at lede dig selv igennem dét som er svært at konfrontere i dit liv og hvordan du nærer samt yder omsorg for dine dybeste behov og længsler.

Vi vil undersøge sandheden om os selv - lige nu - i en intim cirkel af kvinder.

Vi vil adressere vaner som afholder dig fra at kende din skønhed, intensitet, værdighed, attråværdighed, sensualitet osv.

Gennem yoga-lignende arbejdsmetoder finder du måder at arbejde med dine opfattede begrænsninger på.

Du vil udvikle evnen til at hvile i din naturs receptive aspekt som en måde hvorpå du kan ære og balancere dit liv.

Du vil skabe personlige arbejdsmetoder til hjemmebrug.

Sammen vil vi inkludere kropslige yogaøvelser - i overgangen til den interaktive kvindecirkel. Det er ikke nødvendigt med yogaerfaring

Medbringes:

Løst og behageligt tøj du kan bevæge dig i
Stor behagelig siddepude
Yogamåtte - hvis du har én
Noteblok og pen

Dato og tid:

Torsdag den 27. maj: kl. 18 - 22
Fredag den 28. maj: kl. 10 - 22
Lørdag den 29. maj: kl. 10 - 22
Søndag den 30. maj: kl. 10 - 15

Sted:

Dakini Instituttet - Filmbyen 6 - Avedørelejren - 2750 Hvidovre
Kørselsvejledning fremsendes ca. en uge før workshoppen.

Pris m. mad:

3.550,- med alle måltider og snacks inkluderet. Drikkevarer ud over te kan tilkøbes. Maden vil også denne gang være vegansk og bliver leveret fra Ambrosias Have.

Pris u. mad:

3.000,- uden måltider og snacks

Registrering:

Du er først sikret en plads når du har indbetalt et depositum på kr. 800,- senest den 1. maj 2010. Tilmeldingen er bindende og tilbagebetaling af depositum er ikke mulig.
Pladsen kan dog bortgives eller sælges til anden side.
Det vil ikke være muligt at deltage partielt.

Betaling:

Nordea - registrerings - og kontonummer: 2128 7559511689

Kontakt:

Helle Bovenius / Mætte Pirchert

Mobil:

Tlf.: 25 7164 25 / 23 86 23 86

Mail:

mail@dakini-instituttet.com



"A woman today lives in perpetual conflict. She cannot slay the dragon of the unconscious without severing her own essential contact with it; without in fact destroying her feminine strength and becoming a mere pseudo-man. Her task is a peculiarly difficult one. She needs the focused consciousness her animus alone can give her, yet she must not forsake her woman's role of mediator to man. Through a woman, man finds his soul. She must never forget this. Through a woman, not through a pseudo-man. Through man, woman finds the animus who can express the soul she has never lost. Her burning need is to trust her own diffuse awareness, to know what she knows and to learn to speak of it, for until it is expressed she does not wholly know it."

Irene Claremont de Castillejo